

ENERGI og PROTEIN TILSKUD

Adozan Kold/Varm

Energi pr. 100 g: 1995 KJ/475 kcal
Fedt 15 g, kulhydrat 28 g
protein 52 g, kostfibre 10 g



1 brev (10 g) Kold/Varm giver
200 KJ/48 kcal
Fedt 1,5 g, kulhydrat 2,8 g
protein 5,2 g, kostfibre 1 g



Adozan HøjEnergi

Energi pr. 100 g: 2653 KJ/632 kcal
Fedt 45 g, kulhydrat 40 g
protein 14 g, kostfibre 0 g



1 brev (10 g) HøjEnergi giver
265 KJ/63 kcal
Fedt 5 g, kulhydrat 4 g
protein 1,4 g, kostfibre 0 g



Adozan Transparent

Energi pr. 100 g: 1683KJ/401kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 59 g
protein 39 g, kostfibre 0 g



1 brev (10 g) Transparent giver
168KJ/40 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 6 g
protein 4 g, kostfibre 0 g



Adozan Chokolade

Energi pr. 100 g: 1909 KJ/455 kcal
Fedt 15 g, kulhydrat 46 g
protein 32 g, kostfibre 0 g



1 stk. chokolade (9 g) giver
172 KJ/41 kcal
Fedt 1,5 g, kulhydrat 4 g
protein 3 g, kostfibre 0 g



PROTEIN TILSKUD

Adozan HøjProtein

Energi pr. 100 g: 1683 KJ/396 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 1 g
protein 99 g, kostfibre 0 g

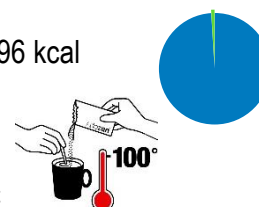


1 brev (10 g) HøjProtein
giver 168 KJ/40 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 0,1 g
protein 10 g, kostfibre 0 g



Adozan Protein+Hot

Energi pr. 100 g: 1683 KJ/396 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 1 g
protein 99 g, kostfibre 0 g

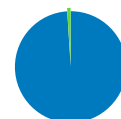


1 måleske (10 g) Protein+Hot
giver 168 KJ/40 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 0,1 g
protein 10 g, kostfibre 0 g



Adozan P-Boost

Energi pr. 100 g: 935 KJ/223 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 0 g
protein 55 g, kostfibre 0 g



1 flaske P-Boost (50 ml) giver
468 KJ/111 kcal
Fedt 0 g, kulhydrat 0 g
protein 28 g, kostfibre 0 g



Cirklene illustrerer
energiprocent

■ Kostfibre ■ Protein
■ Fedt ■ Kulhydrat





Adozan HøjEnergi

ENERGI tilskud, pulver

Adozan HøjEnergi er et smagsneutralt energitilskud i pulverform, der kan tilsættes mad og drikke. Adozan HøjEnergi har et højt fedtindhold, højt indhold af umættet fedt og er meget velegnet til energiberigelse af alle dagens måltider. Kan f.eks. tilsættes suppe, grød, sovs, diverse middagsretter, energi- og proteindrikke, mælkeprodukter og varme drikke, kaffe, te og kakao. Er pga. det høje fedtindhold mindre velegnet til vandige kolde drikke. Find tips og opskrifter på Adozan.dk.

Ingredienser: Vegetabilsk olie (SOJA), maltodextrin, MÆLKE protein.

Anvendelse: Adozan HøjEnergi kan blandes i mad og drikke. Er fryse- og kogestabil.

Anbefalet brug: 5-10 gram pr. portion mad/drikke à 125 ml (40-88 gram pr. liter)

Emballage: Breve à 10 g. Æsker à 20 breve. Kasse à 400 breve. Rør à 1 kg. Spande à 3 kg.

1 kg rør indeholder måleske til 10 g pulver

Holdbarhed: 24 måneder fra produktionsdato. Efter åbning 6 måneder.

Udseende: Hvidlig.

Opbevaring: Tørt, mørkt og ikke for varmt i lufttæt emballage

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	2653/632
Fedt	45 g
-Heraf mættede fedtsyrer	6 g
-Heraf monumættede fedtsyrer	11 g
-Heraf polyumættede fedtsyrer	23 g
Kulhydrat	40 g
-heraf sukkerarter	2,6 g
Protein	14 g
Salt	0,46 g
Allergen pr. 100 g	
Lactose	610 mg
Gluten	0 mg
Soja	JA
Varenummer	
Æske, 20 breve	500308
Kasse, 400 breve	500318
1 kg	500315
3 kg	500322

Aminosyrer pr. 100 g produkt. Typiske værdier.	
Valin	0,9 g
Leucin	1,4 g
Isoleucine	0,8 g
Phenylalanin	0,6 g
Tryptofan	0,2 g
Threonin	0,8 g
Methionin	0,3 g
Lysin	1,2 g
Tyrosine	0,5 g
Glutaminsyre (+glutamin)	2,5 g
Histidin	0,3 g

Mineraler pr. 100 g	
Natrium	180 mg
Chlorid	40 mg
Kalium	40 mg
Calcium	41 mg
Phosphor	96 mg
Magnesium	8 mg

Fedt pr. 100 g	
C16:0+C16:1	4,7 g
C18:0	1,8 g
C 18:1	10,1 g
C18:2	24,2 g
C18:3	4,7 g
C20:0+C20:1	4,7 g
Mættet og umættet	
Total mættet	6,0 g
Total monumættet	11,0 g
Total polyumættet	23,0 g
Essentielle fedtstoffer	
Linolsyre	24,2 g
Linolensyre	3,2 g
Cholesterol og andet	
Cholesterol	0,0 g
Andre	0,0 g

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger.

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan HøjEnergi	21	57	100	86	36	79	57	14	64
Biologisk Score	131	190	164	179	157	193	228	212	160

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein.

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score



Adozan®

-når kroppen kræver mere end appetitten rækker til

Adozan Transparent

ENERGI- og PROTEIN tilskud, pulver

Adozan Transparent er et smags neutralt proteintilskud i pulverform, der kan tilsættes mad og drikke. Adozan Transparent fremstår transparent et par minutter efter omrøring og er derfor særlig velegnet til saft, juice, vand, frugtgrød, som skal proteinberiges.

Find tips og opskrifter på Adozan.dk.

Ingredienser: Maltodextrin, Protein (okse og MÆLK)

Anvendelse: Adozan Transparent kan blandes i mad og drikke. Er koge- og frysestabil.

Anbefalet brug: 5-10 gram pr. portion mad/drikke à 125 ml.

Emballage: Breve à 10 g. Æsker à 20 breve. Kasse à 400 breve. Rør à 1 kg. Spande à 3 kg.

1 kg rør indeholder måleske til 10 g pulver

Holdbarhed: 24 måneder fra produktionsdato. Efter åbning 12 måneder.

Udseende: Klar.

Opbevaring: Tørt, mørkt og ikke for varmt i lufttæt emballage

Næringsindhold pr. 100 g		Aminosyrer pr. 100 g product Typiske Værdier.		Mineraler pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	1683/401	Valin	1,5 g	Natrium	170 mg
Fedt	0 g	Leucin	2,3 g	Chlorid	18 mg
Kulhydrat	59 g	Isoleucine	1,2 g	Kalium	180 mg
-heraf sukkerarter	3 g	Phenylalanin	1,1 g	Calcium	34 mg
Protein	39 g	Tryptofan	0,3 g	Phosphor	17 mg
Salt	0,45 g	Threonin	1,3 g	Magnesium	4 mg
		Methionin	0,5 g		
Allergen pr. 100 g		Lysin	2,2 g	Varenummer	
Lactose	<40 mg	Tyrosine	0,5 g	Æske, 20 breve	500506
Gluten	0 mg	Cysteine	0,4 g	Kasse, 400 breve	500516
Soja	0 mg	Glutaminsyre (+glutamin)	4,9 g	1 kg	500513
		Histidin	0,6 g	3 kg	500520

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan Transparent	15	31	59	56	23	41	33	7,6	39
Biologisk Score	94	103	97	117	100	100	132	115	98

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score



Adozan®

-når kroppen kræver mere end appetitten rækker til

Adozan Kold/Varm

ENERGI- og PROTEIN tilskud, pulver

Adozan Kold/Varm er et smagsneutralt protein- og energitilskud i pulverform, der kan tilsættes mad og drikke. Adozan Kold/Varm har et højt protein- og energiindhold og er velegnet til såvel varme og kolde retter og drikke, hvor protein- og energitætheden skal øges. Adozan Kold/Varm har højt indhold af umættede fedtsyrer, højt fiberindhold, højt proteinindhold og indeholder alle essentielle aminosyrer.

Kan f.eks. tilsættes suppe, grød, sovs, diverse middagsretter, energi- og proteindrikke, mælkeprodukter og varme drikke kaffe, te og kakao. Find tips og opskrifter på Adozan.dk.

Ingredienser: Protein (okse og MÆLK), vegetabilsk olie (SOYA), maltodextrin og inulin.

Anvendelse: Adozan Kold/Varm blandes i mad og drikke. Er koge- og frysestabil.

Anbefalet brug: 5-10 gram pr. portion mad/drikke à 125 ml (40-88 gram pr. liter)

Emballage: Breve à 10 g. Æsker af 20 breve. Kasse à 400 breve. Rør à 1 kg. Spande à 3 kg. 1 kg rør indeholder måleske til 10 g pulver

Holdbarhed: 24 måneder fra produktionsdato. Efter åbning 6 måneder.

Udseende: Klar

Opbevaring: Tørt, mørkt og ikke for varmt i lufttæt emballage.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	1995/475
Fedt	15 g
-Heraf mættede fedtsyrer	2,3 g
-Heraf monoumættede fedtsyrer	3,3 g
-Heraf polyumættede fedtsyrer	8,1 g
Kulhydrat	28 g
-heraf sukkerarter	1,9 g
Fibre	10 g
Protein	52 g
Salt	0,78 g
Allergen pr. 100 g	
Lactose	160 mg
Gluten	0 mg
Soja	JA
Varenummer	
Æske, 20 breve	500209
Kasse, 400 breve	500219
1 kg	500230
3 kg	500223

Aminosyrer pr. 100 g produkt. Typiske værdier.	
Valin	2,2 g
Leucin	3,0 g
Isoleucine	1,7 g
Phenylalanin	1,6 g
Tryptofan	0,5 g
Threonin	1,5 g
Methionin	0,7 g
Lysin	3,0 g
Tyrosine	0,7 g
Cystein	0,4 g
Glutaminsyre (+glutamin)	7,5 g
Histidin	0,8 g
Mineraler pr. 100 g	
Natrium	310 mg
Chlorid	74 mg
Kalium	490 mg
Calcium	41 mg
Phosphor	96 mg
Magnesium	8 mg

Fedt pr. 100 g	
C16:0+C16:1	1,3 g
C18:0	0,5 g
C 18:1	2,8 g
C18:2	6,7 g
C18:3	1,3 g
C20:0+C20:1	1,3 g
Mættet og umættet	
Total mættet	2,3 g
Total monoumættet	3,3 g
Total polyumættet	8,1 g
Essentielle fedtstoffer	
Linolsyre	6,8 g
Linolensyre	0,9 g
Cholesterol og andet	
Cholesterol	0,0 g
Andre	0,0 g

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan Kold/Varm	15	31	59	58	21	44	29	9,6	42
Biologisk Score	94	103	97	121	91	107	116	146	105

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score

Adozan P-Boost

PROTEIN tilskud, flydende



Adozan®

-når kroppen kræver mere end appetitten rækker til

Adozan P-Boost er et smagsneutralt flydende proteintilskud, der kan tilsættes mad og drikke. Adozan P-Boost er især velegnet til drikke og flydende retter. P-Boost substituerer væske ved tilsætning i maden. En flaske på 50 ml indeholder 27 g protein og 1 flaske dagligt kan bruges som dagligt tilskud, når appetitten er svækket eller behovet for proteiner er øget ved f.eks. sygdom eller operationer.

Ingredienser: Protein (okse og MÆLK), vand. Konserveringsmiddel (E202). Surhedsregulerende middel (E330)

Anvendelse: Adozan P-Boost er yderst velegnet til berigelse af klare kolde og varme retter og drikke. Er koge- og frysestabil. Kan fryses i isterninger. Under indfrysning bliver det hvidt.

Anbefalet brug: 5-20 ml pr. portion mad//drikke à 125 ml.

Emballage: Flaske med 50 ml. Flaske med 500 ml. Kasse med 12 flasker à 50 ml.

Holdbarhed: 12 måneder fra produktionsdato. Opbevares køligt og i køleskab 3-4 dage efter åbning.

Udseende: Klar/let gullig

Opbevaring: Tørt, mørkt og ikke for varmt i original emballage. Efter åbning på køl i 4 dage eller ved stuetemperatur max 24 timer.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	935/223
Fedt	0 g
Kulhydrat	0 g
-heraf sukkerarter	
Protein	55 g
Salt	0,4 g
Allergen pr. 100 g	
Lactose	<40 mg
Gluten	0 mg
Soja	0 mg

Aminosyrer pr. 100 g produkt	
Typiske værdier	
Valin	2,2 g
Leucin	3,3 g
Isoleucine	1,6 g
Phenylalanin	1,5 g
Tryptofan	0,4 g
Threonin	1,9 g
Methionin	0,7 g
Lysin	3,4 g
Tyrosine	0,6 g
Cysteine	0,4 g
Glutaminsyre (+glutamin)	7,1 g
Histidin	0,8 g

Mineraler pr. 100 g	
Natrium	108 mg
Chlorid	25 mg
Kalium	261 mg
Calcium	48 mg
Phosphor	24 mg
Magnesium	5 mg
Varenummer	
Flaske 50 ml	500711
Flaske 500 ml	500742
Kasse m. 12 flasker à 50 ml	500759
Kasse m. 6 flasker à 500 ml	500766

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan P-Boost	15	29	60	61	20	38	35	6,8	40
Biologisk Score	94	97	98	127	87	93	140	103	100

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score

Adozan HøjProtein

PROTEIN tilskud, pulver



Adozan®

-når kroppen kræver mere end appetitten rækker til

Adozan HøjProtein er et smagsneutralt proteintilskud i pulverform, der kan tilsættes mad og drikke. Adozan HøjProtein indeholder 100% protein fra flere forskellige proteinkilder og indeholder alle essentielle aminosyrer.

Kan f.eks. tilsættes i suppe, grød, sovs, diverse middagsretter, energi- og proteindrikke, mælkeprodukter og varme drikke, kaffe, te og kakao.

Tåler opvarmning til 75 grader. Det anbefales, at Adozan HøjProtein tilsættes efter nedkøling til 75 grader i retter der koges. Adozan HøjProtein kan med fordel opløses i vand før tilsætning af saft.

Ingredienser: Protein (okse og MÆLK)

Anvendelse: Adozan HøjProtein kan blandes i mad og drikke. Tåler op til 75 grader. Tåler indfrysning.

Anbefalet brug: 5-10 gram pr. portion mad/drikke à 125 ml (40-88 gram pr. liter).

Smag: Ikke tilsat smag. Smagsløs.

Emballage: Breve à 10 g. Æsker à 20 breve. Kasse à 400 breve. Rør à 1 kg. Spande à 3 kg. Rør og spande indeholder måleske til 10 g pulver.

Holdbarhed: 24 måneder fra produktionsdato. Efter åbning 12 måneder.

Udseende: Klar/lidt hvidlig

Opbevaring: Tørt, mørkt og ikke for varmt i lufttæt emballage

Tips...

Tilsæt Adozan HøjProtein efter nedkøling til 75 grader, i retter der koges.

Opløs Adozan HøjProtein i vandet og tilsæt derefter saft i ønskede blandingsforhold

100% protein i 2 varianter

Adozan Protein^{Hot} har den fordel at den tåler høj varme. Forhandles kun i 3 kg spande.

Adozan HøjProtein tåler 75 grader og er mere smagsløs end Adozan Protein^{Hot}. Forhandles i 200 g, 1 kg og 3 kg.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	1683/396
Fedt	0 g
Kulhydrat	0,5 g
-heraf sukkerarter	<0,5 g
Protein	99 g
Salt	0,23 g
Allergen pr. 100 g	
Lactose	60 mg
Gluten	0 mg
Soja	0 mg

Aminosyrer pr. 100 g produkt Typiske værdier.	
Valin	3,6 g
Leucin	5,8 g
Isoleucine	3,2 g
Phenylalanin	2,2 g
Tryptofan	0,6 g
Threonin	3,9 g
Methionin	1,4 g
Lysin	5,8 g
Tyrosine	1,2 g
Cysteine	0,9 g
Glutaminsyre (+glutamin)	13,1 g
Histidin	*1,3 g
*beregnet værdi	

Mineraler pr. 100 g	
Natrium	310 mg
Chlorid	<50 mg
Kalium	440 mg
Calcium	26 mg
Phosphor	79 mg
Magnesium	5 mg
Varenummer	
Æske m. 20 breve	500421
Kasse m. 400 breve	500417
1 kg	500407
3 kg	500414

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan Højprotein	12*	32	58	60	21	35	42	6,0	36
Biologisk Score	75	106	95	125	91	85	168	91	90

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein. *beregnet værdi

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score

Adozan Protein^{Hot}

PROTEIN tilskud, pulver



Adozan[®]

-når kroppen kræver mere end appetitten rækker til

Adozan Protein^{Hot} er et smagsneutralt proteintilskud i pulverform, der kan tilsættes mad og drikke.

Kan f.eks. tilsættes suppe, grød, sovs, diverse middagsretter, energi- og proteindrikke, mælkeprodukter og varme drikke, kaffe, te og kakao. Find tips og opskrifter på Adozan.dk.

Adozan Protein^{Hot} tåler kogning og er derfor meget velegnet i retter, hvor pulveret koges med.

Adozan Protein^{Hot} kan med fordel opløses i vand før tilsætning af saft.

Anbefalet dosering: 5-10 gram pr. portion mad/drikke à 125 ml (40-88 gram pr. liter).

Bismag af protein kan fremkomme ved tilsætning af pulver i høj koncentration.

Ingredienser: Protein (okse og MÆLK)

Anvendelse: Adozan Protein^{Hot} kan blandes i mad og drikke. Er frysestabil og tåler kogning.

Anbefalet brug: 5-10 gram pr. portion mad/drikke à 125 ml (40-88 gram pr. liter).

Smag: Ikke tilsat smag.

Emballage: Spand à 3 kg med måleske til 10 g pulver.

Holdbarhed: 24 måneder fra produktionsdato. Efter åbning 12 måneder.

Udseende: Klar.

Opbevaring: Tørt, mørkt og ikke for varmt i lufttæt emballage

100% protein i 2 varianter

Adozan Protein^{Hot} har den fordel at den tåler høj varme. Forhandles kun i 3 kg spande.

Adozan HøjProtein tåler 75 grader og er mere smagsløs end Adozan Protein^{Hot}. Forhandles i 200 g, 1 kg og 3 kg.

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	1649/393
Fedt	0 g
Kulhydrat	0,5 g
-heraf sukkerarter	<0,5 g
Protein	99 g
Salt	0,48g
Allergen pr. 100 g	
Lactose	100 mg
Gluten	0 mg
Soya	0 mg

Aminosyrer pr. 100 g produkt	
Typiske værdier.	
Valin	2,8 g
Leucin	3,4 g
Isoleucine	1,8 g
Phenylalanin	1,8 g
Tryptofan	0,1 g
Threonin	2,3 g
Methionin	1,0 g
Lysin	4,3 g
Tyrosine	0,1 g
Cysteine	0,3 g
Glutaminsyre (+glutamin)	10,7 g
Histidin	0,7 g

Mineraler pr. 100 g	
Natrium	190 mg
Chlorid	<50 mg
Kalium	71 mg
Calcium	93 mg
Phosphor	23 mg
Magnesium	10 mg
Varenummer	
3 kg	500803

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan Protein ^{Hot}	7	18	34	43	13	23	23	1,0	26
Biologisk Score	44	60	56	90	57	56	92	15	65

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score



Adozan®

-når kroppen kræver mere end appetitten rækker til

Adozan Chokolade

ENERGI- og PROTEIN tilskud, fyldt chokolade

Fyldt håndlavet kvalitets-chokolade (60%) med proteinrigt fyld med mints mag.

Velegnet som mellemmåltid, når der er brug for ekstra energi og protein.

Velsmagende, nem at spise og fylder ikke meget, men er en næringsrig mundfuld, der bidrager med 3 g protein pr. stk.

Ingredienser: Kakaomasse 56%, sukker, protein (30%) (okse/MÆLK), kakaosmør, glukosesirup, pebermynteolie, mandelolie.

Emulgator: SOJAlecithin, naturlige aromastoffer.

Anvendelse: Velegnet som mellemmåltid.

Smagsvarianter: Pebermynte.

Emballage: Æske med 250 g, ca. 28 stk af 9 g.

Holdbarhed: 12 måneder fra produktionsdato.

Opbevaring: Mørkt, 12-15 grader

Næringsindhold pr. 100 g	
Energi kJ/kcal	1909/455
Fedt	15 g
Kulhydrat	46 g
-heraf sukkerarter	42 g
Protein	32 g
Salt	0,1 g
Allergen pr. 100 g	
Lactose	280 mg
Gluten	0 mg
Soja	JÅ

Aminosyrer pr. 100 g produkt Typiske værdier.	
Valin	2,0 g
Leucin	3,7 g
Isoleucine	2,3 g
Phenylalanin	1,0 g
Tryptofan	0,6 g
Threonin	2,4 g
Methionin	0,8 g
Lysin	3,3 g
Tyrosine	1,0 g
Glutaminsyre (+glutamin)	5,9 g
Histidin	0,6 g

Varenummer	
Æske à 250 g	500610

1 stk chokolade på 9 g

Indeholder

172 KJ/41 kcal

3 g protein, 4 g kulhydrat,

1,5 g fedt

Biologisk score: mg aminosyre pr. gram protein vurderet i forhold til FAO-anbefalinger

	Histidin	Isoleucine	Leucin	Lysin	Methionin+ Cysteine	Phenylalanin+ Tyrosine	Threonin	Tryptofan	Valin
Anbefalet af FAO	16	30	61	48	23	41	25	6,6	40
Adozan Chokolade	19	74	123	107	52	65	77	19	67
Biologisk Score	119	247	202	223	226	159	308	288	168

Alle tallene i tabellen er angivet i mg aminosyre pr. gram protein

Når maden kombineres med proteiner fra mad og drikke øges biologisk score